Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А._____

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "Артис-Детское питание"

_____**Ляско М.З.**

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 13.11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5 день					
Завтрак					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	6,20	10,60	10,30	162,60
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,00	9,70	39,60	270,80
Чай с вареньем	200	0,30	0,10	15,30	60,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
Итого за прием пищи:	**665**	**21,00**	**26,25**	**121,20**	**803,10**
Обед					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,30	6,00	8,30	92,80
Уха из рыбы со свежей зеленью	260	5,10	3,10	19,70	127,80
Биточки рубленые из птицы	120	15,40	16,00	19,10	303,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	7,30	6,40	41,80	254,70
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4,80	2,10	31,80	168,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,90	0,50	25,50	122,40
Итого за прием пищи:	**1000**	**38,60**	**34,10**	**166,80**	**1153,50**

Заведующий производством (Буфетчик)_____